

# 유증상자 안내문 및 자가모니터링 기록지

## \* 코로나19 행동수칙 中 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제합니다.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰합니다.
3. 가족 및 동거인을 위한 개인위생 수칙 준수 및 거리두기를 실천합니다.
4. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터((☎1339, ☎ 지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받습니다.
5. 의료기관 방문시 자가 차량을 이용하고 마스크 착용합니다.
6. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알립니다.
  - ※ 스쿨(부서)에 전화하여, 유증상자로 등교 할 수 없음을 알리세요.
  - ※ 매일 자가 모니터링 기록지(코로나19관련 홈페이지) 작성 후 복귀 시 학교로 제출하세요.

## \* 자가모니터링 방법

### ▶ 자가모니터링은 어떻게 하나요?

- 매일 아침, 저녁으로 체온을 측정하고 호흡기증상(기침, 인후통, 호흡곤란 등) 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태를 체크하고 자가모니터링 기록지에 기록합니다.

- 하루에 1번 이상 전화로 상태를 스쿨 행정실(부서)에 알려주십시오.

### ▶ 어떤 증상이 나타날 수 있나요?

- 발열(37.5도 이상), 호흡기 증상(기침, 인후통 등), 폐렴이 주요 증상입니다.

▶ 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전 되지 않으면 지역 보건소와 상의하시거나 질병관리본부 콜센터(지역번호 없이 1339) 또는 지역 콜센터(지역번호+120)로 알리고 조치에 따르십시오. 그리고 스쿨 행정실 또는 보건실(031-639-4571)에 알려주십시오.

▶ 선별진료소 방문 시 자차를 이용하시고, 꼭 마스크를 착용하세요.

## 자가 모니터링 기록지

소속(스쿨명/부서)	이름	학번/사번	연락처

일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:
체온(°C) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 등 (기침, 인후통, 호흡곤란)							
호흡기 이외 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
기타							
일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:
체온(°C) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 등 (기침, 인후통, 호흡곤란)							
호흡기 이외 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
기타							

※ 등교중지 된 학생 및 교직원의 경우 학교 복귀 시 출결증빙용으로 제출