

## ■ 자가모니터링 방법

### ▶ 자가모니터링은 어떻게 하나요?

- 매일 아침, 저녁으로 체온을 측정하고 호흡기증상(기침, 인후통, 호흡곤란 등)이 나타나는지 스스로 건강상태를 체크하고 자가모니터링 기록지에 기록합니다.

- 하루에 1번 전화로 상태를 스쿨 행정실에 알려주세요.

### ▶ 어떤 증상이 나타날 수 있나요?

- 발열(37.5도 이상), 기침, 인후통, 두통, 근육통, 미각·후각소실, 폐렴 등이 주요 증상입니다.

▶ 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전 되지 않으면 해당 지역 선별진료소에서 다시 코로나19 검사를 받고, 결과를 스쿨 행정실에 알려주세요.

▶ 선별진료소 방문 시 자차를 이용하시고, 꼭 마스크(KF 94)를 착용하세요.

▶ 증상 호전 되어 등교 시 스쿨 행정실에 자가모니터링기록지 사본 제출 후 등교중지대상자 확인서를 발급받고, 검사 결과 문자와 자가모니터링기록지, 등교중지대상자 확인서로 출석 이의 인정 신청하세요.

(코로나19 예방접종 부작용으로 인한 출석이의인정 신청 증빙 서류: 예방접종증명서 + 병원진료증빙자료 또는 자가모니터링기록지 + 등교중지대상자 확인서 )

\* 코로나19 증상 또는 코로나19 예방접종 부작용 지속 되는 경우 사전 연락 필수(단, 응급 상황으로 인하여 연락 못한 경우 병원 진료확인서 제출)

## 자가 모니터링 기록지

소속(스쿨명/부서)	이름	학번/사번	연락처

일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:
체온(°C) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 (기침, 인후통, 호흡곤란)							
호흡기 이외 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
기타							
일자	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:	시간:
체온(°C) (또는 발열 여부)							
호흡기 증상 (기침, 인후통, 호흡곤란)							
호흡기 이외 증상 (두통, 권태감, 설사 등)							
기타							

※ 코로나19 검사 후 음성이나 증상 지속되는 경우 또는 코로나19 예방접종으로 부작용 지속되는 경우 등교 시 출결증빙용으로 제출