

헌혈홍보-2211-21-26

Saving Lives, 적십자는 생명입니다.



다체헌혈안내

안녕하세요

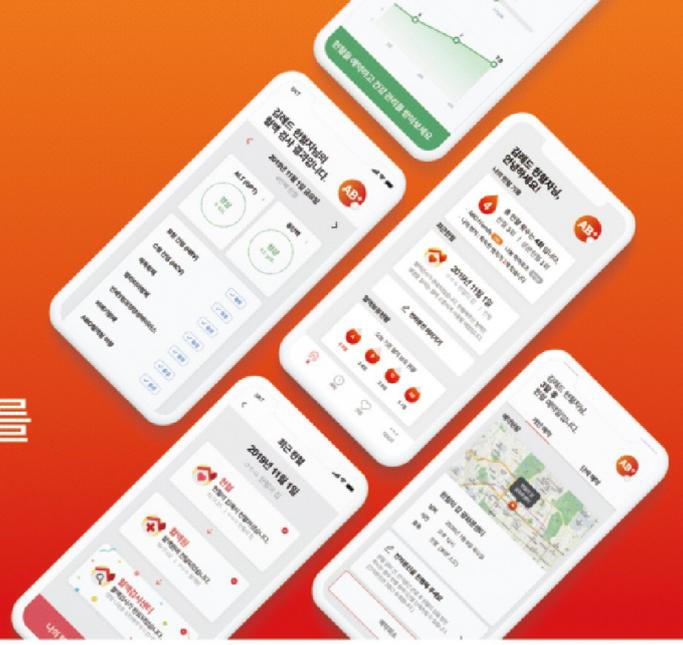


 **대한적십자사**
혈액관리본부



레드커넥트 Red Connect

헌혈 참여 전, 헌혈 앱 '레드커넥트'를
반드시 설치해 주세요.



STEP 1

혈액검사 결과는 레드커넥트로 안내드립니다.



레드커넥트를 설치하면 헌혈 후 혈액검사 결과를 한 눈에 확인할 수 있습니다.
보건의료 빅데이터 분석을 통해 건강 상태를 체크해보세요!

STEP 2

시간절약! 헌혈 전 대기시간을 줄여주는 전자문진



헌혈 전 꼭 해야하는 전자문진을 레드커넥트를 이용해 사전에 진행할 수
있습니다.

STEP 3

헌혈예약! 다음 헌혈도 쉽고 간편하게 예약하세요



레드커넥트를 통해 개인예약부터 단체예약까지 쉽고 간편하게 할 수 있습니다.

구글 플레이스토어, 앱스토어, 윈스토어에서
'레드커넥트'를 검색하고 다운로드



안드로이드



ios

Contents

01	헌혈의 필요성	1
02	헌혈 참여 기준	2
03	헌혈하면 좋은 점	3
04	단체헌혈 참여 방법	5
05	생명나눔단체	7
06	헌혈증서 재발급	9



헌혈의 필요성

○ 헌혈이란?

헌혈이란 건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가 없이 본인의 의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 행동입니다.

○ 왜 헌혈이 필요할까?

혈액은 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없으므로 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 방법입니다.

혈액은 살아있는 세포로 구성되어 장기간 보존할 수 없기 때문에 안정적으로 혈액을 공급하기 위해서는 지속적인 헌혈이 필요합니다.

우리는 언제 수혈을 받아야 하는 상황에 놓일지도 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위해, 나아가 우리 모두에게 필요한 사랑의 실천입니다.



헌혈 참여 기준

○ 헌혈종류 및 조건

전혈헌혈

혈액의 모든 성분(적혈구, 백혈구, 혈장, 혈소판)을 한 번에 채혈하는 헌혈

성분헌혈

혈액의 성분 일부(혈장, 혈소판, 혈소판&혈장)만 채혈하고 나머지 성분은 헌혈자에게 되돌려 주는 헌혈

구분	헌혈종류	전혈 헌혈		성분 헌혈		
		320mL	400mL	혈장	혈소판	혈소판 혈장
나이		만16세~69세	만17세~69세	만17세~59세		
체중		남자 50kg 이상, 여자 45kg 이상 (단, 400mL 전혈 헌혈은 남녀 모두 50kg 이상)				
다음 헌혈 가능일		8주 후 같은 요일		2주 후 같은 요일		
소요시간		약 20분		약 30분 ~40분	약 1시간~ 1시간 30분	
연간 헌혈 가능 횟수		연 5회		제한 없음	연 24회	

✓ 65세 이상일 경우 60~64세 때 헌혈한 경험이 있어야 함

○ 신분증을 준비해주세요

헌혈자의 기록 및 검사결과를 정확하게 관리하고, 타인명의 대리헌혈 방지를 위해 '본인 신분증'을 제시해야 헌혈이 가능합니다.

✓ 신분증의 종류: 사진이 붙어 있어 본인임을 확인 할 수 있는 주민등록증, 운전면허증, 여권, 그 밖의 신분증명서

헌혈하면 좋은 점

01 보람과 긍지

헌혈은 수혈이 필요한 환자의 생명을 살리는 고귀한 행동입니다. 여러분의 헌혈로 얻어진 혈액은 출혈이 있는 응급환자는 물론 백혈병, 혈우병, 각종 암 등 수혈이 필요한 환자의 생명을 살립니다.

02 봉사시간 및 군입대 가산점 인정

헌혈 봉사시간

헌혈기록 1회당 4시간의 자원봉사 시간이 인정됩니다.

군입대 가산점 인정

군입대 지원 시 최대 8회 헌혈·봉사 가산점이 인정됩니다.

03 헌혈공가

「국가공무원 복무규정」 제19조제7호 및 「공공기관의 혁신에 관한 지침」 제42조제1항 의거, 국가공무원은 「혈액관리법」에 따라 헌혈에 참가할 때 공가를 사용할 수 있으며, 공공기관 또한 헌혈에 직접 필요한 기간을 공가로 승인할 수 있습니다.

04 ABO Friends 문화이벤트

ABO Friends는 정기적으로 헌혈에 참여할 것을 약속한 대한적십자사 등록헌혈회원입니다. ABO Friends에게는 문화이벤트 참여 기회를 제공하고 있습니다.

ABO 서핑파티



ABO 푸드페스티벌



✓ 가까운 헌혈의집에서 ABO Friends에 가입하고 문화혜택을 경험해보세요.

헌혈하면 좋은 점

05 헌혈자 명예의 상징 헌혈유공패, 블러드도너 컬렉션

헌혈유공패와 블러드도너 컬렉션은 헌혈에 꾸준히 참여하는 다회헌혈자를 대상으로 누적 헌혈 횟수에 따라 수여되는 헌혈자 명예의 상징입니다.

헌혈유공패



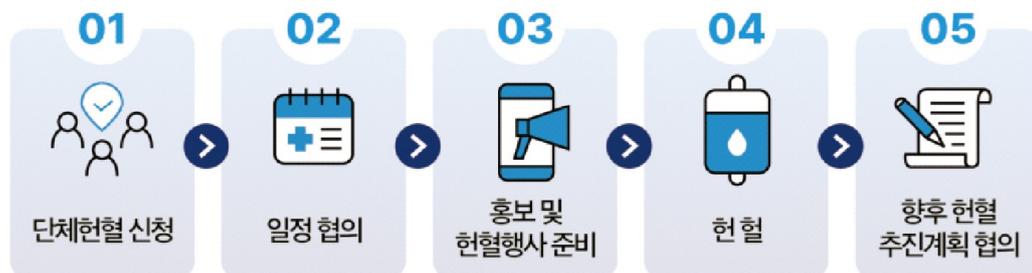
블러드도너 컬렉션



단체헌혈 참여 방법

○ 단체헌혈이란?

회사, 학교, 군부대, 공공기관 등 헌혈을 희망하는 단체가 헌혈버스 또는 별도로 마련된 임시 공간에서 헌혈에 참여하는 것을 말합니다.



✓ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호)는 리플릿 뒷면을 참조해주세요

○ 단체헌혈 과정



✓ 헌혈 앱 레드커넥트에서 쉽고 간편하게 혈액검사결과를 확인해보세요



○ 단체헌혈의 장점

01 원하는 장소, 날짜에 헌혈 참여 가능

02 헌혈버스를 이용한 '찾아가는 헌혈서비스' 제공으로 간편하게 헌혈 참여

03 헌혈을 통한 사회공헌 활동 참여로 단체 이미지 향상 및 임직원 자긍심 고취

✓ 단, 혈액원 담당자와 사전 협의 필요

○ 단체헌혈 신청하기

✓ 당일 헌혈 예약은 불가합니다.



헌혈앱
레드커넥트

헌혈 전 레드커넥트로 간편하고
건강하게 헌혈에 참여해보세요



대한적십자사
혈액관리본부
홈페이지



CRM
센터

1600-3705

✓ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호) 리플릿 뒷면 참조

생명나눔단체

○ 생명나눔단체란?

매년 정기적인 헌혈 동참 등 혈액사업 지원과 관련한 파트너십 관계 유지를 위해 대한적십자사와 협약을 체결한 정부, 공공기관, 기업, 학교, 협회 등의 단체를 의미합니다.

○ 협약 주요내용

01 전 구성원이 정기적인 헌혈운동 참여 협약 (연 2회 이상 권장)

02 헌혈문화 정착을 위한 생명나눔단체로서의 역할 수행

03 헌혈참여 구성원에 대한 지원 및 배려
(봉사시간 인정, 헌혈공가, 외출, 헌혈을 위한 휴게시간 보장 등)

04 헌혈문화 발전 및 헌혈자 확보를 위한 프로그램 제공 등

✓ 정기적인 헌혈운동 참여 협약을 필수항목으로 하되, 그 외 내용은 협약희망 단체와 상호 협의 하에 결정

○ 생명나눔단체 참여방법



○ 생명나눔단체 예우

01 생명나눔단체 감사광고 게재 ✓ 주요 일간지 등



기업



단체



학교

02 정부 및 대한적십자사 표창 수상 기회

✓ 6.14. 헌혈자의 날, 보건복지부장관 표창 수여 등

03 우수 생명나눔단체 헌혈현장 취재 및 SNS 홍보

○ 생명나눔단체 현황

전국 1,498개 단체 협약 체결(2021년 기준)



 생명나눔 기업	   
 생명나눔 단체	    
 생명나눔 학교	   

○ 헌혈증서 재발급 유의사항

- 헌혈증서 재발급은 1회만 가능하며, 무상으로 혈액제제를 수혈받기 위해 의료기관에 제출한 헌혈증서는 재발급받을 수 없습니다.
- 헌혈증서 재발급과 동시에 기존 발급한 헌혈증서는 사용할 수 없습니다.
- 온라인 신청일로부터 3일 내 재발급받지 않으면, 다시 신청해야 합니다.
- 2022년 9월 23일까지 발급된 헌혈증서(파란색)는 재발급이 불가합니다.

○ 레드커넥트를 활용한 헌혈증서 재발급 신청 과정

레드커넥트를 통해 헌혈증서 재발급을 신청하고, 수혈비용 지원이 가능한 헌혈증서인지 유효성 조회를 할 수 있습니다.

